

Tider

Del A 13/3-18/3 2011

Del B 8/5-14/5 2011

Del C 11/9-16/9 2011

Total
behandlingstid
18 dagar

Ansökan

Ansökan görs genom att ni fyller i bifogad blankett och ber er logoped om en underskrift. Ansökan skickas till:

Tove Johannisson

Samordnare för Intensiv Stamningsterapi

Mottagningen för logopedi och foniatri

Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska

413 45 Göteborg

Sista ansökningsdag för att delta 2011 är 15 december 2010.


OBS! En ansökan avser intensivterapin i sin helhet, detta beror på att de tre delarna utgör en sammanhängande helhet. Vi utgår alltså från att ni som ansöker deltar i samtliga 18 dagar.

Om du har frågor är du välkommen att kontakta Tove Johannisson på telefon 031-342 19 77 eller via mail logopediochfoniatri.su@vgregion.se



VUXNA

Intensiv stamningsterapi 2011

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Intensiv stamningsterapi för vuxna 2011

Intensivstamningsterapi är en rikssjukvård som drivs av Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Risksjukvård innebär att behandlingen har en spetskompetens och att personer från hela landet kan ta del av behandlingen efter remiss från hemorten.

Behandlingsformen

Arbetet på intensiv stamningsterapi grundar sig på den metod som heter Stamningsmodifiering. Metoden innebär att man arbetar med såväl den stamning som finns i talet som de konsekvenser den kan få för kommunikationen och möjligheten att ta del i arbetsliv, skola eller socialt. Stamning som finns i talet kan vara repetition av bokstäver eller stavelser, att man fastnar helt (blockering) eller att man förlänger en bokstav. Konsekvenser av stamningen kan vara att man spänner sig i ansiktet eller använder olika rörelser/knep för att undvika att stamma eller för att komma vidare i sitt tal när man väl börjat stamma. Några exempel på andra konsekvenser är att man undviker att prata eller yttra sig i olika situationer eller att man inte talar i telefon. Det kan också vara så att stamningen påverkar hur man ser på sin förmåga att kommunicera och hur man ser på sig själv. Stamningsmodifiering innebär att man arbetar med alla dessa delar det vill säga att man modifierar (förändrar) både stamningen och dess konsekvenser.

Stamningsmodifiering är en vanlig logopedisk metod vid arbete med stamning i Sverige. Den har influenser från de två inriktningarna "Icke-undvikande" och "Flytskapande" behandling. För den som vill läsa mer om dessa metoder finns de beskrivna bland annat i boken Stamning av Per Alm.

På intensiv stamningsterapi anpassas behandlingen och planeras utifrån individens önskemål och behov. Vi kan arbeta med stamningsteknik, som syftar till att göra stamningen mjukare och lättare och/eller arbeta med taltekniker som kan syfta till att få ett säkrare tal och förebygga en del stamningstillfällen. Arbetet kan också fokusera på reaktioner på stamning och undvikanden. Många personer som stammar har erfarenhet av att arbeta med olika tekniker eller övningar hos logopeden men det kan vara svårt att tillämpa det man tränat på i vardagen. Vi arbetar med att överbygga detta och vi använder bland annat de möjligheter gruppen ger. Det kommer att finnas möjlighet att träna på muntlig framställning, hålla föredrag, delta i intervju, ta initiativ i samtal, delta i diskussioner mm.

Stamningsarbete innebär alltid förändring – förändring av den egna attityden, av stamningen, av talet eller av kommunikationsstil. Förändringsarbetet skall leda fram till ett nytt sätt att tänka och reagera i förhållande till stamningen detta kräver motivation och tid. Det nya som man lärt sig under den intensiva stamningsterapin behöver stabiliseras och detta vill vi också hjälpa dig med. Behandlingen är därför uppdelad på A, B och C-del som är fördelade på ett år och **deltagande i samtliga tre delar krävs**.

Målet med behandlingen är att du som deltar skall kunna säga vad du vill när du vill och på ett sätt som du trivs med. Målet är också att du skall kunna underhålla och upprätthålla dina kunskaper på egen hand.

Personal

Personalgruppen består av leg logopeder, dramapedagog och leg psykolog/psykoterapeut med kvalificerad utbildning och erfarenhet av intensiv stamningsterapi.

Deltagarna

Vi kan ta emot max 12 deltagare. Minimiålder är 18 år. Det är viktigt att det är du själv som fattar beslut om att delta och att detta görs i samråd med logopeden, därför skall även logopeden skriva på ansökan. Intensiv stamningsterapi är ett komplement till logopedbehandling på hemmaplan.

Plats

Intensiv stamningsterapi bedrivs på Löftadalens folkhögskola som drivs av Region Halland och ligger i Åsa utanför Kungsbacka.

Ekonomi

Personer som ej är skrivna i Västra Götaland måste ha specialistvårdsremiss för att kunna delta i behandlingen. Vänd dig till din logoped för hjälp med en sådan remiss eller kontakta närmaste logopedmottagning eller foniatrisk avdelning/talvårdsavdelning.

Om din arbetsgivare (motsvarande) eller Försäkringskassan kräver sjukintyg från läkare för att du skall få lön/ersättning under terapiveckorna, kan du vända dig till din logoped för att få ett sådant. Intyg som du behöver för att få ersättning för dina resekostnader får du av oss vid respektive terapiveckas slut. Behandling, resor, kost och logi ersätts av ditt landsting enligt de bestämmelser som gäller där. Den avgift för sjukvårdande behandling du själv får betala är 90kr/dag, max 900 kr (2010 års priser). Frikort gäller och du får stämplat i ditt högkostnadskort.